

Sandnes - i sentrum for fremtiden

**Helsetjenesten i ungdomsskolen**

**Sandnes kommune**

**Informasjon til elever og foreldre/foresatte**



SANDNES KOMMUNE

Helsesøster har hovedfokus på helsefremmende og forebyggende helsearbeid. Alle elever får tilbud etter et fast program; vaksinasjon, helseundersøkelser og helseopplysning. Skolehelsetjenesten skal ikke drive behandling. Bruk fastlegen ved sykdom. Skolehelsetjenesten er en del av skolens tverrfaglige team. Helsesøster har taushetsplikt.

### Hva kan skolehelsetjenesten hjelpe til med?

- **Psykisk helse;** vennskap, mobbing, mistriivsel, tristhet, uro/angst etc.
- **Fysisk helse;** kartlegge og vurdere
- **Vekst og utvikling;** høyde og vekt, samliv og seksualitet
- **Syn og hørsel;** syn- og hørselstest ved forespørsel
- **Veiledning og samtale med ungdom og/eller foreldre** når de møter utfordringer; samlivsbrudd, rus, vold, sorg, konflikter, fysisk og psykiske vansker med mer

### Ungdom i familien

Ungdom påvirkes av hvordan en har det i familien. Noen ganger kommer familien i vanskelige livssituasjoner. Skolehelsetjenesten oppfordrer foreldrene til å informere om dette til skolen og/eller helsesøster, slik at ungdom kan møtes på en god måte i en vanskelig livssituasjon.

## **Samarbeid**

Samtykke og medbestemmelse fra 12-16 år. Ungdommens meninger skal tillegges vekt. Ungdommen kan ytre ønske om at informasjon om visse forhold ikke skal gis videre til foresatte. Helsesøster må vurdere dette. Vi anbefaler å samarbeide med foresatte og skolens personale, slik at skolehverdagen for eleven blir så god som mulig. Skolehelsetjenesten kan formidle kontakt og samarbeider med andre tjenester. Det tas kontakt med foreldrene for å få samtykke dersom vi tror det er nødvendig å samarbeide med andre instanser om ungdommen.

### **Program for helsetjenesten i ungdomsskolen**

#### **8.klasse**

Helsesøster deltar på foreldremøte våren før eller like etter skolestart

Helsesøster presenterer seg i klassene

Helsesøsters time/ undervisning om helse - egenomsorg

Helse- og trivselssamtale med vekstregistrering

Undervisning ved forespørsel

#### **9.klasse**

Undervisning i gruppe eller klasse om ulike tema ved forespørsel

Helsesøster har ansvar for å følge opp barnevaksinasjonsprogrammet på hver elev.

Gruppe/klasse tilbud på noen skoler:

Ungdom med to adresser

Jente- og guttesnakk

Psykisk helse i skolen

#### **10.klasse**

Temadag om samliv og seksualitet

Verdensdagen for psykisk helse

Vaksinasjon mot difteri, tetanus, kikhoste og polio (Boostrix-Polio)

Undervisning i grupper eller klasse om ulike tema ved behov

## Helsejournal

Det opprettes journal (jf. Forskrift om pasientjournal §4) på alle nyfødte barn ved helsestasjonen. Når barnet begynner på skolen overføres journalen til skolehelsetjenesten. Journalen skal bidra til at barnet får faglig forsvarlig oppfølging fra fødsel til og med 10. klassetrinn. Den inneholder blant annet vaksinasjonsstatus, nedtegnelser fra helseundersøkelser, samtaler og kopier av brev og epikriser. Ved flytting sendes journalen til den nye skolehelsetjenesten, slik at den kan følge barnet videre. I samsvar med eleven kan opplysninger overføres helsesøster på videregående skole. Foreldre/foresatte har i utgangspunktet rett til innsyn i barnets journal (jmf. Pasient og brukerrettighetsloven § 3-4).

## Kontakt oss.

Helsesøster er på skolen faste dager. Helsesøster har «Åpen dør».

Skolehelsetjenesten ved:

Helsesøster:

Trefftid:

Telefon:

E-postadresse:

Se også info på skolens hjemmeside, helsesøster

Vaksine informasjon: <https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner>

Hjemmeside: <https://www.sandnes.kommune.no/helse-sosial/helse/helsesoster-i-skolene/>

Facebookside: <https://www.facebook.com/helsestasjoner>